

Checkliste: Was man zum Camping mit Kindern einpackt

Altersgruppen: 0-3 Jahre | 4-10 Jahre | 11-15 Jahre

FUER ALLE ALTERSGRUPPEN

Schlafen

- Schlafsack passend zur Saison (mind. Komfort +5 C im Sommer)
- Isomatte oder aufblasbare Unterlage
- Kissen oder Reisekissen
- Taschenlampe oder Stirnlampe (auch fuer Kinder - eigene Stirnlampe = Freude)

Kleidung

- Schichtsystem: Unterwaescheschicht, Fleece, wasserdichte Jacke
- Wechselkleidung fuer jedes Kind + 2 extra Saetze
- Regenmantel oder Poncho
- Feste Schuhe fuer den Wald + Sandalen fuers Wasser
- Gummistiefel (auch im Sommer - Morgentau und Schauer)

Hygiene

- Toilettenpapier im Zip-Beutel (zur Sicherheit)
- Phosphatfreie Reinigungsmittel (umweltschonend)
- Feuchttuecher - Lebensretter beim Camping ohne Dusche
- Insektenschutzmittel und Mittel gegen Insektenstiche
- Sonnencreme SPF 50 (am Wasser unbedingt noetig)

KINDER 0-3 JAHRE

- Reisebettchen oder Liegestuhl
- Extra Windeln (+50 % gegenueber Schaetzung)
- Kinder-Insektenschutzmittel (altersgerecht)
- Heissluftventilator/Ventilator fuers Zelt (Sommer)
- Kinder-Verbandskasten: Antipyretikum, Zahntropfen, Pflaster

KINDER 4-10 JAHRE

- Eigener Rucksack mit 'Schatz' (das Kind entscheidet selbst, was rein kommt)
- Batteriestirnlampe
- Schaufel und Eimerchen (Wasser, Sand - hundert Moeglichkeiten)
- Buecher oder Kartenspiele fuer regnerische Nachmittage
- Ersatzschuhe - heute nass, morgen trocken

KINDER 11-15 JAHRE

- Eigenes Zelt (mini, fuer 1 Person) - das Gefuehl der Unabhaengigkeit wirkt
- Powerbank (Handy, aber Camping als Hauptprogramm)
- Notizbuch oder Zeichenblock
- Rettungsdecke und Grundlagen des Ueberlebens (als Lerninhalt, kein Muss)

KUECHE UND ESSEN

- Campingkocher + Gas
- Topf, Pfanne (Edelstahlset)
- Essensset pro Person (Teller, Besteck, Becher)
- Genuegend Getraenke fuer den 1. Tag (zur Quelle kommt man, aber nicht sofort)
- Zwieback, Konserven und Haltbarkeitslebensmittel als Reserve
- Muellueten - unbedingt notwendig!